



PARLA ANAOKULU 2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI AKTİVİTE PROGRAMI



PSİKOLOG SAİD YAVUZ

EYLÜL

- **TANIŞALIM**

Dersi tanıyalım hangi çalışmalar yapılır öğrenelim.

- **TANIŞALIM**

Birbirimizi tanıyalım. Birbirimizle sağlıklı iletişim kuralım.

EKİM

- **SANAT**

Duygu ve Empati çalışmaları

- **GELİŞİM**

Duygu, beden ve zihin egzersizleri yapalım.

- **TEST VE GELİŞİM ENVANTER ÇALIŞMALARI**

KASIM

- **NEFES**

Nefes ile sakinleşmeyi öğreniyoruz.

- **Hayal Et**

Hayal ederek zihin egzersizleri yapalım

- **BEDEN**

Bedenimizi kullanıyoruz.

- **SES**

Müzik ile kendimizi keşfediyoruz..

ARALIK

- **DUYGU**

Duygularımızı tanıyoruz ve ayırıyoruz.

- **DRAMA**

Gözlem ve becerilerimizi deneyimliyoruz.

- **MASAL**

Öğrendiğimiz masalları tekrardan yazıyoruz.

- **SES**

Çeşitli sesler ile zihnimizi zorluyoruz.

OCAK

- **DRAMA**

Yaratıcılığımızı geliştiriyoruz

- **İLETİŞİM**

Kendimizi daha iyi ifade etmeyi öğreniyoruz.

- **HİKAYE**

Yaşadığımız bir olayı hikayeleştiriyoruz.

- **ÖZGÜVEN**

Risk alıyoruz, yetenek sergiliyoruz.

ŞUBAT

- **KİMLİK**

Ben kimim ? diyoruz ve kendimizden bahsediyoruz.

- **DÜŞLER**

Oyun ve tekniklerle hayal gücümüzü geliştiriyoruz.

- **DİKKAT EGZERSİZLERİ**

Çeşitli oyunlarla dikkatimizi ölçüyoruz

MART

- **BEDEN DİLİ**

Jest ve mimiklerimizle ifade yeteneğimizi geliştiriyoruz.

- **TEST VE GELİŞİM ENVANTER ÇALIŞMALARI**

NİSAN

- **ÖZ BAKIM**

Kendim ne kadar hazırım. Öz bakım ile bireyselliğimizi kanıtıyoruz.

- **TEST VE GELİŞİM ENVANTER ÇALIŞMALARI**

MAYIS

- **SINIRLAR**

Sınır koyuyoruz ve "HAYIR" diyoruz.

- **RÜYALAR**

Rüyalarımızı yorumluyoruz.

- **DUYGU**

Öfke ve korkularımızı yenmeye çalışıyoruz.

- **İLETİŞİM**

YIL BİTTİ. Neler öğrendik, nasıl geçti ve duygularımızı anlatıyoruz.

