

## PARLA ANAOKULLARI ŞUBAT 2024 YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	Kullandığımız ürün markaları
5.02.2024	PAZARTESİ	peynirli omelet,kaşar peyniri,zeytin,salatalık ,helva,süt	Domates Çorbası,kiş türüsü,makarna,yoğurt	yayla çorbası	YUDUM
6.02.2024	SALI	Çikolatalı ekme,peynir,zeytin,havuç salatası,helva,bitki çayı	Yeşil mercimek çorbası,köfteli patlıcan oturtma,piriç pilavı,mevsim salata	kaşarlı anne poğaçaları/ayran	sefa
7.02.2024	ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta, ballı ekme,zeytin, peynir,havuç salata, süt	Brokoli çorbası,kuru fasulye,piriç pilavı,turşu	limonlu kek/Süt	Cartolina
8.02.2024	PERŞEMBE	Reçelli ekme, beyaz peynir, zeytin,salatalık ,domates,helva, ihlamur	mercimek çorbası,tavuk sote,patates püresi ,havuç salata	Susamlı simit/komposto	REİS
9.02.2024	CUMA	Krep, kaşar peyniri, zeytin,helva,havuç salatası,süt	yayla Çorbası, kiş türüsü,erişte, mevsim meyve	Mercimek çorbası	Yedigöller
12.02.2024	PAZARTESİ	Soslu ekme, peynir, zeytin,helva,havuç salatası,süt	Mercimek Çorbası,ıspanak yemeği,makarna,yoğurt	patatesli pide/ihlamur çayı	TAMEK
13.02.2024	SALI	Reçelli ekme,beyaz peynir, zeytin,havuç salatası,helva, bitki çayı	şehriye çorbası,nohut yemeği , piriç pilavı,turşu	portakallı revani/bitki çayı	Lezzet
14.02.2024	ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta, zeytin,kaşar peyniri ,salatalık,helva,havuç,süt	kereviz çorbası,fırında çıtır tavuk patates,bulgur pilavı,mevsim meyve	Yayla çorbası	Lezzet
15.02.2024	PERŞEMBE	çikolatalı ekme, kaşar peyniri, zeytin, havuç, helva,bitki çayı	yeşil mercimek çorbası,karnabahar yemeği,makarna,yoğurt	Dereotlu Poğaç/komposto	Torku
16.02.2024	CUMA	Tahin pekmezli ekme, Beyaz peynir, zeytin, salatalık,havuç, süt	yayla çorbası,sulu köfte,bulgur piavi,komposto	Mercimek çorbası	HÖSEKA
19.02.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, salatalık,domates,zeytin, helva,bitki çayı	Mercimek çorbası, kiş türüsü, piriç pilavı, mevsim meyve	pastane usulü poğaç/ayran	ihel
20.02.2024	SALI	Bal-tereyağı, beyaz peynir, zeytin, havuç salatası,helva, süt	Tarhana çorbası,kuru fasulye,bulgur pilavı,turşu	süzme mercimek çorbası	
21.02.2024	ÇARŞAMBA	Fırında patates kızartması,tahin-pekmez, kaşar peyniri, havuç salata, bitki çayı	Domatesli şehriye çorbası,izmir köfte, makarna ,komposto	kaşarlı pide/ihlamur	
22.02.2024	PERŞEMBE	omelet, Zeytin, Beyaz peynir,salatalık,domates, helva,süt	Erişteli yeşil mercimek çorbası,ıspanak yemeği,pilav,yogurt	yayla çorbası	
23.02.2024	CUMA	Çikolatalı ekme, kaşar peyniri, zeytin,havuç salatası,helva, bitki çayı	Mercimek Çorbası, Julyen doğranmış sebzeli tavuk sote, bulgur pilavı, mevsim salata	hindistan cevizli kek/bitki çayı	
26.02.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin,helva, havuç salata,süt	Mercimek çorbası,limonlu kereviz yemeği,salçalı makarna,mevsim salata	açma/bitki çayı	
27.02.2024	SALI	Bal-tereyağı,peynir,zeytin, havuç,salatalık, bitki çayı	Domates çorbası,sebzeli sulu köfte , bulgur pilavı,komposto	Mercimek çorbası	
28.02.2024	ÇARŞAMBA	Krep,reçelli ekme, kaşar peyniri, zeytin, salatalık, süt	süzme mercimek çorbası,pirasa yemeği,peynirli erişte,mevsim meyve	browni kek,süt	
29.02.2024	PERŞEMBE	Fırında patates kızartma,beyaz peynir, havuç salata, zeytin,helva, bitki çayı	Kiş çorbası,nohut,piriç pilavı,turşu	sebzeli mini pizzalar/ihlamur	
1.03.2024	CUMA	Omlet, beyaz peynir, zeytin, domates-salatalık, helva,ihlamur	Süzme mercimek Çorbası, tavuk sote,piriç pilavı, mevsim meyve	Tarhana çorbası	
4.03.2024	PAZARTESİ	Yağda yumurta,kaşar peyniri,zeytin ,havuç salatası,helva,ihlamur	Yayla Çorbası,makarna, karnabahar yemeği,yeşil salata	mayalı peynirli Poğaç/bitki çayı	
5.03.2024	SALI	Fırında patates kızartma,reçelli ekme, kaşar peyniri, zeytin, havuç salata, süt	şehriye çorbası,kuru fasulye,piriç pilavı,cacık	kakaolu kek/ihlamur	
6.03.2024	ÇARŞAMBA	Krep,beyaz peynir,zeytin,salatalık,domates,helva,bitki çayı	yeşilmercimek çorbası,ağcabat köfte-patates,bulgur pilavı,mevsim salata	yayla çorbası	
Değerli Velimiz : Çocuklarımızın sağlığı açısından ,Okulumuza evde hazırlanan ve marketten alınan yiyecek, içecek, şekerleme ve benzeri besinler göndermemeniz önemle rica olunur. Gönderildiği takdirde çocuklarınıza ikram edilmeyecektir. Bilginize...					
Kahvaltı saatimiz 09:00/10:00 saatleri arasında yapılmaktadır.					