



SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NELERDİR?

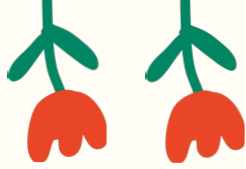
Çocuğunuzun şu anda ve gelecekte etkili bir yaşam sürebilmesini amaçlar. Bu amaçlara ulaşmak için ise aşağıdaki konu başlıkları ele alınır.

ÖZ-FARKINDALIK

Güçlü ve zayıf yönlerini tanıyabilme
Duygularını tanıma ve ifade edebilme
Manevi değerlerini tanıyabilme
Özgüvenini artırabilme
Başarılı olmak için çabalayabilme

SOSYAL FARKINDALIK

Etrafındaki farklılıkları anlayabilme
İnsanları dinleyebilme
Başkalarının duygularını fark edebilme
Yenilgiyi doğal kabul edebilme



ÖZ YÖNETİM

Etrafına ve kendisine zarar vermemeyi öğrenebilme
Ulaşabileceği hedefler koyabilme
İyimser ve mutlu olabilme
Etrafından gelen uyarıları dikkate alma
Dış kontrol olmadan kurallara uyabilme

SORUMLU KARAR ALMA

İçinde bulunduğu durumu anlayabilme
Karar alabilme
Davranışlarının sorumluluğunu alabilme

İLİŞKİ GELİŞTİRME BECERİLERİ

İlişki başlatabilme
İş birliği yapabilme
Sosyal ortamda kendini ifade edebilme
Gerektiğinde yardım isteyebilme

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ?

Çocuğunuzun;

- Okulu sevmesine
- Okul kurallarını anlamasına
- Güçlü ve zayıf yönlerini tanımasına
- Derslere verimli şekilde çalışmasına
- Nasıl başarılı olabileceğini bilmesine
- Etrafındaki farklılıkları ve ortak yönleri anlamasına
- Duygularının nasıl oluştuğunu anlamasına
- Duygularını uygun şekilde ifade etmesine
- Karar alabilme becerisi kazanmasına
- Problem çözebilme becerisini kazanmasına



YARDIMCI OLMAK İÇİN SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİNİN GELİŞMESİNE DESTEK OLABİLİRSİNİZ.

NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzun başarılı olduğu alanları fark edin ve bunları destekleyin.
- Okuldaki ve diğer yaşam alanlarındaki kuralları anlama ve uyma konusunda çocuğunuza destek olun.
 - Farklılıkları anlama ve saygı duyma konusunda örnek olun.
 - Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını uygun şekilde ifade etmesi için fırsat tanıyın.
 - Akran baskısı ve zorbalıkla baş etmesi için destek olun.
 - Yaşadığı problemleri çözmesi için fırsat verin.
 - Davranışlarını kontrol edebilmesi konusunda destekleyici olun.
 - Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.

